

Op bezoek bij

Nieuwe reeks!

Jerry Jansen en Peter van Dijk

TEKST ARJAN STARRENBURG | BEELD: DIEDERICK INGEL



Jerry Jansen

Peter van Dijk

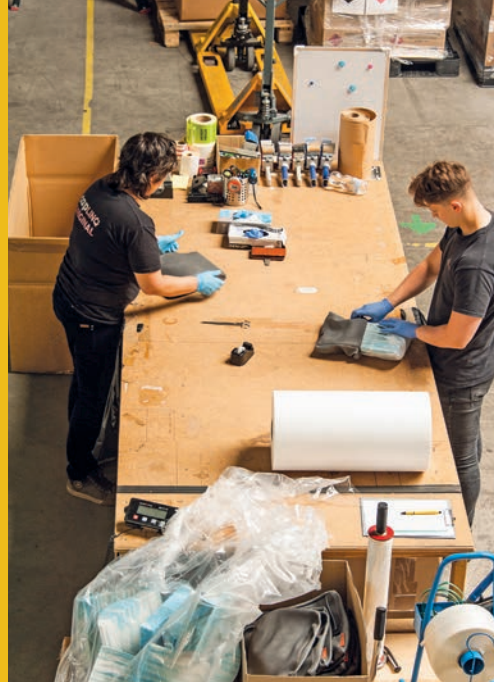
Als voorzitter van de NVBT ben ik de afgelopen jaren op bezoek gegaan bij verschillende therapeuten, medisch specialisten of bedrijven die een waardevolle aanvulling voor de biologische tandheelkunde kunnen zijn. Al deze geïnterviewden uit het verleden hadden een zeer bewuste link met het alternatieve/additieve medische zorgcircuit. Met dit interview wil ik een volgende reeks van interviews starten met personen die wel degelijk biologisch te werk gaan, maar dit niet doen onder de vlag van 'alternatief'. Op deze manier wil ik proberen inzichtelijk te maken dat de reguliere medische platforms en die uit het additieve circuit elkaar steeds dichterbij komen. De aftrap van deze nieuwe serie wordt gegeven door de fysiotherapeut Jerry Jansen en zijn vriend Peter van Dijk. Beide zijn verantwoordelijk voor een betere hoofdondersteuning in onder andere de tandartsstoel.

Hoe is uw samenwerking met elkaar ontstaan? Kunt u iets over uzelf vertellen?

Jerry: Na mijn VWO ben ik fysiotherapie gaan studeren. Na mijn studie heb ik veel verschillende activiteiten gedaan en heb ik steeds geprobeerd om mijzelf te ontwikkelen, zodanig dat ik mij prettig voelde in al mijn bezigheden. Mijn weg heeft geleid langs een zelf opgerichte fysiotherapieafdeling in een IJlands ziekenhuis, als ZZP'er in een grote fysiotherapiepraktijk in Nederland, een opleiding geluidstechnicus, een voltooide manueel therapeut opleiding, een diploma tweedegraads biologieleerleraar en sinds 2016 toch weer terug naar de fysiotherapie. Nu als eigenaar van een fysiotherapiepraktijk waar verder gekeken wordt naar de oorzaak van de klachten dan alleen lokaal, waar de pijn zit. Altijd op zoek naar de échte oorzaak. Zo ben ik ook na mijn afstuderen weer gaan nadenken over klachten in de nek door verkeerde werkhouding. Waarschijnlijk toch getriggerd, omdat ik tijdens mijn studie bij de ACTA meegewerkt heb aan een onderzoek onder begeleiding van Jules Hesse en Corine Visscher over de nekcurvatuur in relatie tot meerdere (pijn)klachten bij de behandelaar, maar ook bij de patiënt. Een vriend van mij bracht mij toen in contact met Peter van Dijk, die ook iets met kussens wilde ontwikkelen en dit heeft uiteindelijk geresulteerd in het speciale nekkussens van Happynecks®.

Peter: Ik ben iets minder gestructureerd bezig geweest en ben meer van de hak naar de volgende tak gegaan. Dit pad heeft mij over de gehele wereld gebracht, nadat ik voortijdig was gestopt met de HAVO. Ik ben na de schoolperiode, die ik uiteindelijk met deelcertificaten wel heb afgemaakt, naar de Alpen gegaan om daar een aantal jaren te functioneren als snowboardleraar, barman en als gastheer in een zeer luxe hotel. Na ongeveer tien jaar verhuisde ik naar Londen en deed daar sales en marketing voor een groot evenementenbureau, met beurzen over de gehele wereld. Na dit onrustige leven en door de crisis in 2008 heb ik de switch gemaakt naar de ICT, waar ik met name verantwoordelijk was voor de sales





en aftersales. In deze periode kreeg ik het idee om een kussen te ontwikkelen dat ingebouwde elektronica bevatte en zo meerdere functies kon uitvoeren. Voor zorginstellingen, juist omdat de elektronica de kussens multifunctioneel maakten. Te vergelijken met de nieuwste generaties horloges. Dit bleek toch een stap te ver te zijn. Maar gelukkig kwam ik door een oude vriend in contact met Jerry, die ik toevallig al eerder ontmoet had op het schoolplein van mijn kinderen. De start van Happynecks® was geboren.

Wat gebeurde er toen jullie gingen samenwerken?

Jerry: Als fysiotherapeut met kennis over het belang van de nekwerfels voor de totale houding en voor het kaakgewricht en de occlusie heb ik aan Peter uitgelegd dat zo'n kussen eigenlijk ontbreekt in de medische wereld. Het zijn niet alleen tandartsen die het kussen gebruiken, ook in andere beroepsgroepen zijn gebruikers omdat het kussen uniek is in zijn vormgeving. Het ondersteunt de normale anatomie van de wervelkolom en zodoende zorgt het door deze juiste ondersteuning voor een goede ontspanning tijdens bijvoorbeeld een langdurige tandheelkundige behandeling.

Peter: Als bedrijfsman ben ik verantwoordelijk voor de logistiek om het kussen in de markt te zetten en door mijn wereldwijde netwerk kunnen wij nu zeggen dat het Happynecks® kussen verkocht wordt in meer dan 40 landen. Het bedrijf is door dit succes nu uitgegroeid van een productielijn op de keukentafel naar een

bedrijf op het industrieterrein van Assendelft. Een puur Hollands product waar we trots op kunnen zijn.

Is het Happynecks® kussen biologisch te noemen?

Jerry: Het is niet alleen de vorm van het kussen, die de anatomische curves van de wervelkolom volledig ondersteunt, maar ook de binnenkant van het kussen is bijzonder. We hebben uitgebreid getest met meerdere vormen van soft materiaal en zo ons eigen kunststof schuimbed ontworpen dat de juiste tegendruk geeft. Daardoor ligt het hoofd in de meest ideale ondersteunde positie. Dat mag wat mij betreft best biologisch genoemd worden.

Peter: We hebben onderzoek gedaan zowel bij behandelaars als bij patiënten. Van beide kanten was er een groot percentage zeer positief en wilde graag bij de volgende behandeling weer dat er gebruik gemaakt zou worden van dit kussen. Beide onderzoeken waren behoorlijk uitgebreid, er zijn meer dan 150 mensen ondervraagd. De patiënt ligt rustiger in de tandartsstoel en als gevolg daarvan staat hij na afloop van de vaak langdurige behandeling, veel gemakkelijker en meer ontspannen op uit de stoel. Het is eigenlijk vreemd dat hier niet eerder aan gedacht is.

Wat willen jullie bereiken met de ontwikkeling van dit kussen?

Jerry: Onze gedachte is altijd geweest dat het kussen een nuttige bijdrage zal kunnen

leveren. Het is goed doordacht, goed onderzocht en zorgt voor betere behandelingen. In staande positie heeft het lichaam een zodanige wervelkolom curvatuur, dat het hoofd zo efficiënt mogelijk wordt gedragen boven de schouders. Het relatief zware hoofd wordt vele malen moeilijker te dragen als het in liggende of halfzittende positie naar achteren hangt. Het kost dan veel spierkracht en het beïnvloedt mogelijk ook het kaakgewricht en de occlusie in negatieve zin als het hoofd niet in de juiste positie verkeert. Deze kennis uit de fysiotherapie heb ik toegepast op de tandartsstoel. De meeste tandartsen maken vullingen en kronen terwijl de patiënt een liggende houding heeft. Bij veel instelbare hoofdsteunen van tandartsstoelen is de ideale ondersteuning moeilijk te verkrijgen en is de positie van het hoofd van de patiënt niet gelijk aan de positie in staande dan wel zittende positie. Er ontstaat zo mogelijk een verkeerde occlusie waar de patiënt op den duur last van kan krijgen. Wordt er gebruik gemaakt van het Happynecks® kussen, dan is de hoofdpositie bij de liggende patiënt correct en zeer constant. Dat bleek bij meerdere patiënten vrijwel hetzelfde te zijn. Op deze manier past een vulling of kroon waarschijnlijk ook beter in de occlusie. Ook behoeft de tandarts niet de stoel steeds weer in zittende positie te zetten en weer terug. Een extra voordeel voor de tandarts. Peter: Het is zo'n eenvoudig product om in te passen in de dagelijkse praktijk en een relatief niet dure investering voor een tandarts. Daarom wil ik graag bereiken dat steeds meer

Het is eigenlijk vreemd dat hier niet eerder aan gedacht is



Arjan Starrenburg: *In mijn eigen praktijk maak ik sinds een aantal maanden gebruik van het Happynecks® kussen en het is frappant hoeveel patiënten spontaan een opmerking maken dat ze zo lekker liggen, als ik het kussen in hun nek leg. Ik vind dit bovendien ook een stuk gemakkelijker en sneller in gebruik dan het steeds opnieuw instellen van de hoofdsteun van de stoel.*

Afsluitend nogmaals: *In deze nieuwe serie zoek ik mensen die zelf echt werkzaam zijn in de tandheelkunde en die zonder zich als biologisch te afficheren toch enorm goed bezig zijn met biologische te noemen tandheelkunde. U kunt aan de redactie suggesties doen, daar zijn wij blij mee. (NVBT_Magazine@pm.me)*

tandartsen dit kussen zullen aanschaffen voor meer comfort en betere behandelingen waar én de patiënt maar zeker ook de tandarts voordeel bij heeft.

Jullie werken samen met meerdere tandartsen. Hoe is hun reactie?

In de ontwikkelingsfase hebben we dat onderzocht. De reacties waren overwegend zeer positief. Zowel bij het onderzoek onder tandartsen als het onderzoek onder patiënten. Patiënten liggen door de ideale nek/hoofd positie in de best mogelijke houding om al hun schouder-, nek- en hoge rugspieren te ontspannen en dat blijkt de behandeling te optimaliseren. Voor zowel de patiënt als de tandarts, valt op te maken uit de reacties. We zijn nu ook bezig een rugsteun te ontwikkelen die zorgt dat de patiënt tevens alle onderste rugspieren kan ontspannen. Dit zal waarschijnlijk weer een stap zijn in de richting van optimaal comfort tijdens de tandartsbehandeling.

Jullie zijn open minded aan het werk. Zijn er nog meer nieuwe producten te verwachten?

We zijn op dit moment bezig om een kruk te ontwikkelen met een zit-ondersteuning en meer stabiliteit voor de tandarts. Er is weliswaar al veel op de markt, maar wij denken dat ons biologisch denken onderscheidend zal zijn. Niemand had ooit verwacht, dat een patiëntenkussen zoveel zou kunnen bijdragen aan de kwaliteit van de tandheilkundige behandeling. Zo verwachten wij dat de nieuwe tandartskruk voor de tandarts ook een soortgelijk effect zal sorteren.

Een andere nieuwe ontwikkeling is het kleinere model van het Happynecks® kussen, speciaal geschikt voor kinderen. Al onze producten worden ontwikkeld om een probleem op te lossen met behulp van biologische principes.

Zijn er opmerkingen, adviezen, die jullie de tandartsen zouden willen meegeven?

Jerry: Ik ondersteun alle ergonomische adviezen die nu al gegeven worden. Ik ben echter van mening dat naast alle goede ondersteuning,

het voor de juiste werkhouding erg belangrijk is om zoveel mogelijk afwisseling in werkhouding na te streven. Dat doe je door tussen de behandelingen door te bewegen of door je instrumenten bij bepaalde behandelingen net niet onder handbereik neer te leggen, zodat je gedwongen wordt uit je vaste houding te komen en je rugspieren even een andere tonus krijgen. Bewegen voorkomt namelijk veel pijnklachten. Stap steeds even uit je gebruikelijke houding. Het lijkt vanzelfsprekend maar het is zo ontzettend waar! Het advies van mij is dus: "Ga regelmatig uit je standaard bewegingspatroon!"

Is het kussen te gebruiken bij iedere tandarts behandeling?

Je kunt het altijd gebruiken, maar het is met name ontwikkeld voor de langdurige behandelingen bij de tandarts. Michael Stanley uit Portugal gebruikt het bijvoorbeeld altijd en zegt dat hij niet meer zonder kan en als zo'n

bekende biologisch denkende tandarts dit zegt, dan zijn wij daar enorm blij mee. Je kunt uiteraard het kussentje op meerdere posities neerleggen om in de boven- of onderkaak goed te werken. Lig het kussentje goed, dan zijn de hals bloedvaten nog steeds goed doorbloed en niet afgesloten. Bij langdurige behandelingen hangt het hoofd vaak iets te ver achterover met het instelbare hoofdkussen van de stoelfabrikant. Dan kan het zijn dat de patiënt bij opstaan duizelig wordt. Waarschijnlijk is er mogelijk een gedeeltelijke afsluiting van de hals bloedvaten geweest waardoor de vasovagale storing op kan treden.

Hebben jullie nog een afsluitende opmerking?

Wij vinden het leuk dat wij met ons kleine team op deze manier een rol kunnen spelen bij de behandeling van patiënten. Daar zijn wij trots op! De mensen van de goede tandheeskunde zijn onze klant. Dat is toch geweldig!



LIEFDE GAAT DOOR DE MAAG...

www.tampopofoods.com

- . vegan
- . macrobiotisch
- . Japanse specialiteiten
- . natuurlijke leefstijl & eetpatroon coaching
- . workshops

